

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>1º Berçário</b>					
<b>Almoço</b>	Creme de legumes com abóbora e maruca	Creme de legumes com feijão-verde e frango	Creme de legumes com cenoura e solha	Creme de legumes com alface e vitela	Creme de legumes com alho-francês e pescada
	Maruca cozida com massinha espiral	Frango cozido com batatas cozidas	Solha cozida com batatas e macedónia	Carne de vitela cozida com esparguete	Pescada cozida com batatas cozidas
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Leite	logurte de aromas	Leite	Pão simples	Leite
<b>Lanche</b>	Pão simples	Pão simples	Pão simples	Pão com/sem manteiga	Pão simples

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>2º Berçário</b>					
<b>Almoço</b>	Creme de legumes com abóbora e maruca	Creme de legumes com feijão-verde e frango	Creme de legumes com espinafres e solha	Creme de legumes com alface e vitela	Creme de legumes com alho-francês e Pescada
	Massinha de peixe	Empadão de carne	Saladinha de peixe	Almôndegas com esparguete	Pescada no forno com batatas cozidas
	Salada de alface	Fruta	Salada de alface	Salada de alface	Salada de
	Fruta	Fruta ou	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche</b>	Leite	logurte de aromas	Leite	logurte de aromas	Leite
	Pão com/sem manteiga	Pão com/sem manteiga	Pão com/sem manteiga	Pão com/sem manteiga	Pão com/sem manteiga

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Salas Parque</b>					
<b>Almoço</b>	Creme de cenoura	Creme de alho-francês	Creme de legumes	Creme de grão com espinafres	Creme de nabiça
	Massinha de peixe	Empadão de carne	Saladinha de peixe	Almôndegas com esparguete	Salmão no forno com batatas cozidas
	Salada de tomate	Salada de alface e tomate	Salada de alface e tomate	Salada de alface	Salada de alface
	Fruta	Fruta ou gelatina	Fruta ou gelatina	Fruta ou Salada de frutas	Fruta
<b>Lanche</b>	Leite simples / Leite com aroma	logurte de aromas	Leite simples / Leite com cevada	logurte de aromas	Leite simples / Leite com nesquick
	Pão com doce de morango/manteiga	Pão com fiambre/manteig	Pão com mortadela/manteig	Pão com queijo/manteiga	Pão com manteiga

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Geral/ Pré-Escolar e CATL</b>					
<b>Almoço</b>	Creme de cenoura	Creme de alho-francês	Creme de legumes	Creme de grão com espinafres	Creme de nabiça
	Massinha de atum	Empadão de carne	Saladinha de peixe	Almôndegas com esparguete	Salmão no forno com batatas cozidas
	Salada de tomate	Salada de alface e tomate	Salada de alface e tomate	Salada de alface	Salada de alface
	Fruta	Fruta ou gelatina	Fruta	Fruta ou Salada de frutas	Fruta
<b>Lanche</b>	Leite simples / Leite com aroma	logurte de aromas	Leite simples / Leite com cevada	logurte de aromas	Leite simples / Leite com
	Pão com doce de morango/manteig	Pão com fiambre/mantei	Pão com mortadela/manteiga	Pão com queijo/manteiga	Pão com manteiga