

EMENTA SEMANAL

DATA 15/06/2020 a 19/06/2020

1º Berçário

2º Berçário

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Almoço	Creme de legumes com abóbora e peru	Creme de legumes com feijão-verde e pescada	Creme de legumes com espinafres e vaca	Creme de legumes com alface e maruca	Creme de legumes com alho-francês e borrego
	Perú cozido com arroz branco	Pescada desfiada com batatas cozidas	Carne de vaca cozida com macarrão	Maruca cozida com batatas cozidas	Borrego cozido com arroz de legumes
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Leite	logurte de aromas	Leite	logurte de aromas	Leite
Lanche	Pão simples	Pão simples	Pão simples	Pão simples	Pão simples

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Almoço	Creme de legumes com abóbora e peru	Creme de legumes com feijão-verde e pescada	Creme de legumes com espinafres e vaca	Creme de legumes com alface e maruca	Creme de legumes com alho-francês e borrego
	Carne de peru desfiada com arroz branco	Perca no forno com batatas cozidas	Carne de vaca desfiada com macarrão	Maruca cozida com batatas cozidas	Borrego estufado com arroz de legumes
	Salada de alface	Salada de alface	Salada de alface	Salada de alface	Salada de alface
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Leite	logurte de aromas	Leite	logurte de aromas	Leite
	Pão com/sem manteiga	Pão com/sem manteiga	Pão com/sem manteiga	Pão com queijo/manteiga	Pão com/sem manteiga

Geral / Salas Parque, Pré-Escolar e CATL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Almoço	Canja com massinhas	Creme de legumes com feijão-verde	Creme de legumes com espinafres	Creme de legumes	Creme de legumes com alho-francês
	Strogonof de peru com arroz branco	Lombinhos de perca no forno com batatinhas salteadas	Carne de vaca estufada com macarrão	Empadao de peixe	Febras grelhadas com arroz de legumes
	Salada de alface	Salada de alface e tomate	Salada de alface	Salada de alface	Salada de alface e tomate
	Fruta	Fruta ou gelatina	Fruta	Fruta ou salada de frutas	Fruta
Lanche	Leite simples / Leite com aroma de canela	logurte de aromas	Leite simples / Leite com cevada	logurte de aromas	Leite simples / Leite com nesquick
	Pão com doce de morango/manteiga	Pão com fiambre/manteiga	Pão com mortadela/manteiga	Pão com queijo/manteiga	Pão com manteiga